






MENUS

Menus du 8 au 12 octobre 2018

Lundi 8	Mardi 9	Jeudi 11	Vendredi 12
<p>Bar à salades Pizza maison Calamars à la Romaine Salade verte Fromage Banane</p> 	 <p>Salade vigneronne Salade de champignons Sauté de dinde au curry Poêlée de nouilles chinoises Duo de courgettes Riz au lait</p>	<p>Velouté tomate/potiron Taboulé maison Kebab de volaille Pommes frites Ile flottante Biscuit</p>  	 <p>Friand à la viande Salade bar Lasagnes de légumes Salade verte Fromage Meringue chantilly</p>

Fruits et légumes verts

Pain, céréales, pommes de terre, pâtes, légumes secs

Lait ,produits laitiers (fromages, yaourts)

Viande, volailles, produits de la mer, oeufs

Préparation à base de viande, poisson, oeuf, fromage < 70% protéines

Matières grasses

Desserts <20g glucides simples <15 % lipides

En raison d'évènements imprévus ou de difficultés d'approvisionnement des modifications ou adaptations de dernière minute pourront être apportées à ces menus

L'Infirmière

Le Principal

La Gestionnaire

signé
V.KULA

signé
C.FORSTER